



МЕНЮ
на 19.06. 2025г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
4-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	250	223,0	279,0
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт	68,6	67,1
Какао с молоком	200	200	141,1	141,1
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Огурец свежий	60	100	25,7	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	60,4	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	281,5	296,5
Каша гречневая вязкая	150	180	138,6	166,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	50	70	98,9	138,5
Полдник				
Фрукты свежие (апельсин)	200	200	83,4	83,4
Кисель из повидла	200	200	110,3	110,3
Булочка Веснушка с изюмом	100	150	318,0	478,0
Ужин				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	100	123,2	123,2
Макаронник с печенью	150	200	334,8	453,7
Чай с сахаром, каркаде	200	200	60,5	60,5
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Бутерброд с повидлом	20/15	20/15	82,4	82,4
Чай с сахаром, лимоном	200	200	62,1	62,1
Дополнительное питание				
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	200	83,4	83,4
			2368,9	2762,4